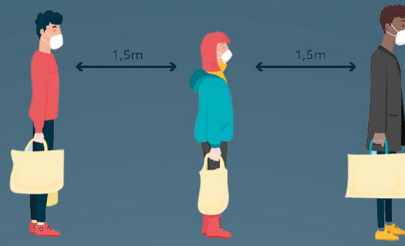
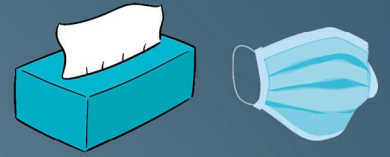




Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.



Mantén una distancia interpersonal de al menos 1'5 m.



Usa mascarilla y pañuelos higiénicos y deshazte de ellos correctamente.



SI TE CUIDAS ME CUIDAS HIGIENE



Evita tocarte ojos, nariz y boca.



Si tienes síntomas o sospechas de Covid19 ponlo en conocimiento de las autoridades sanitarias
☎ 900222000
y evita contactos con otras personas.



Lávate las manos frecuente y meticulosamente.



Lávate las
manos antes
de ponerla y
después de
quitarla.



Evita tocar
la mascarilla.

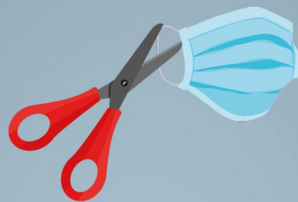


Debe cubrir
boca, nariz y
barbilla.

SI TE CUIDAS ME CUIDAS USA CORRECTAMENTE LA MASCARILLA



Desecha la
mascarilla cuando
este húmeda o
cuando supere el
tiempo marcado.



Corta las tiras.



Deposítala en un
cubo/bolsa cerrada:
- en la calle, en la
papelera.
- en casa en el
contenedor de
residuos domésticos,
el GRIS.

Vía pública.



Zonas de atención al público en edificios públicos o privados.



Espacios al aire libre.



Transporte público y privado. También en moto.

Espacios cerrados de uso público.



SI TE CUIDAS ME CUIDAS
MASCARILLA OBLIGATORIA
MAYORES 6 AÑOS
DISTANCIA INTERPERSONAL
>1,5 M. OBLIGATORIA

Durante el consumo de alimentos y bebidas.



Práctica de actividad física.

EXCEPCIONES

En piscinas, solo durante el momento del baño.



Espacios de naturaleza o al aire libre fuera de núcleos de población.



Convivientes.



Junta de Castilla y León

